



Familien Schule

Programm 2012

Ausgezeichnet als



Liebe werdende Mütter und Väter,
liebe Freunde des Stauferklinikums,

Schwangerschaft und Geburt stellen unsere innere Uhr neu. Nicht zuletzt sorgen unsere Sprösslinge dafür, dass wir unsere Lebensinhalte neu sortieren: Eine schöne und anstrengende Zeit.

Von der Familienschule des Stauferklinikums dürfen Sie in dieser Zeit professionelle und vielfältige Unterstützung erwarten. Beginnend mit der Schwangerschaft, auf dem Weg zur Geburt und danach stehen Ihnen versierte Fachleute zur Verfügung.

Wissen und Fertigkeiten können erworben werden, aber auch die Geselligkeit bekommt einen Rahmen. Immer schwingt im Hintergrund die junge Familie mit ihren Fragen mit.

Unterstützt und ausgezeichnet durch das Landesprogramm Stärke (bitte beachten Sie die Hinweise im Heft) können Sie aus einem großen Programm wählen. Welches Angebot wäre für Sie das richtige? Fragen Sie uns und spiegeln Sie uns Ihre Anregungen zurück.

Mit Frau Silvia Schmidt haben wir am Stauferklinikum eine durchgängig erreichbare Ansprechpartnerin, die Sie gerne berät.

Mit freundlichen Grüßen und besten Wünschen für den guten Start in Ihr Leben als Familie schließe ich für heute



Dr. med. E. Schlicht
Chefarzt



Silvia Schmidt (re. im Bild)
Familien- Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin
Geschäftsführung



Evelyn Kaltenhofer (li. im Bild)
Familienhebamme




Schwangerschaft

- Infoabende für werdende Eltern „Plus 1 Treff“ 4
- Pränataldiagnostik - Vorträge 5
- Geburtsvorbereitungskurse 6
- Schwangerenbetreuung 8
- Geburtsvorbereitende Akupunktur 9
- Kreativangebot für Schwangere 10
- Säuglingspflegekurse 11

Die Zeit nach der Geburt

- Betreuung im Wochenbett 12
- Handlingkurse im Wochenbett 14
- Stilltreff 15
- Rückbildungsgymnastik 16

Die Zeit mit dem Neugeborenen


- Harmonische Babymassage  17
- Trageschule 18
- Kinaesthetics Infant Handling  19
- Zwillingskurs  20

Themenabende

- Notfälle im Kindesalter 21
- Gewitter im Gehirn / Krampfanfälle im Kindesalter 22

Kooperationspartner

- AOK Schwäbisch Gmünd 23
- Canisius-Beratungsstellen 23
- Deutsches Rotes Kreuz 24
- Deutscher Kinderschutzbund 28
- Gmünder Hallenbad 29
- FIPS – Verein zur Förderung individualpädagogischer Spielräume e. V. 30
- PEKIP – Kurse 31
- Schwangerenberatungsstellen 32
- Volkshochschule Schwäbisch Gmünd 33

 hat das Ziel, die Elternkompetenzen bzw. Erziehungskompetenzen zu stärken, um die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern zu verbessern.

Informationsabende für werdende Eltern „Plus 1 Treff“

- Vorstellung der gesamten Geburtshilflichen Abteilung
- Vorstellung des Betreuungskonzepts
- Besichtigung der Kreißsäle

Termine jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

Uhrzeit 20.00 Uhr

Ort Konferenzsaal im Stauferklinikum, EG

Zielgruppe werdende Eltern

Kursleitung Chefarzt bzw. Oberärzte, Hebammen

Anmeldung keine erforderlich

Gebühr keine

Falls Sie noch Informationen benötigen, gibt Ihnen die Geburtshilfliche Ambulanz, unter Tel. 07171/701-1802, gerne Auskunft.

Termine für die Informationsabende 2012

03.01.2012	08.05.2012	04.09.2012
17.01.2012	22.05.2012	18.09.2012
07.02.2012	05.06.2012	09.10.2012
21.02.2012	19.06.2012	23.10.2012
06.03.2012	03.07.2012	06.11.2012
20.03.2012	17.07.2012	20.11.2012
03.04.2012	07.08.2012	04.12.2012
17.04.2012	21.08.2012	18.12.2012

Pränataldiagnostik

Vorträge über Möglichkeiten von Untersuchungen des Kindes im Mutterleib

- Es gibt ein Recht auf „Nichtwissen“
- Es gibt ein Recht auf „Wissen“
- Was kann ich tun?
- Was muss ich tun?
- Was will ich tun?

Inhalt der Abende ist es, über die Vielfalt der Möglichkeiten von Untersuchungen in der Schwangerschaft zu informieren, damit die Frauen/Paare in der Lage sind, selbst zu entscheiden, was sie tun können, wollen oder sollten.

Termine	31.01.2012	18.09.2012
	15.05.2012	20.11.2012
Uhrzeit	20.00 Uhr	
Ort	Stauferklinikum, Besprechungsraum im Foyer	
Kursleitung	Dr. med. Thomas Heigel, niedergelassener Frauenarzt in Schwäbisch Gmünd	
Kursgebühr	keine	

Weitere Informationen erhalten Sie unter folgender
Rufnummer: 07171/30431
oder über www.dr-heigel-praxis.de



Geburtsvorbereitungskurse ab der 24.- 29. Schwangerschaftswoche

Jede Frau hat Anspruch auf 14 Stunden Geburtsvorbereitung. Die Kurse können Sie sowohl bei Hebammen als auch bei Physiotherapeuten belegen. Dort werden Sie über folgende Inhalte informiert:

- der regelrechte Geburtsvorgang mit unterstützender praktischer Anleitung
- verschiedene Entspannungsübungen
- verschiedene Gebärpositionen
- Beckenbewegung, Beckenlockerung, Beckenboden- u. Körperwahrnehmungsübungen
- Atemübungen für die Wehenarbeit
- Schmerzerleichterung durch Bewegung
- Dammvorbereitung
- Stillvorbereitung und Stillinformation
- ein bis zwei Partnerabende

Hebammen des Stauferklinikums, die Kurse anbieten:

Kursleitung Ingrid Müller,
Hebamme und Stillberaterin
(Geburtsvorbereitung für Frauen oder
Paare, Stillberatung, Kurse zur
Einführung in die Beikost)

Termine auf Anfrage
Anmeldung Tel. 07171/65982
hebamme-i.mueller@web.de

Kursleitung Gabriele Schreiner,
Hebamme
(Akupunktur, Fußreflexzonenmassage,
Geburtsvorbereitung)

Termine auf Anfrage
Anmeldung Tel. 07171/86472
gabriele.schreiner@gmx.net

Kursleitung Elena Hibert,
Hebamme
(Geburtsvorbereitung)
Termine auf Anfrage
Ort Mutlangen
Anmeldung Tel. 07171/604071

Gebühr übernimmt für Schwangere die
Krankenkasse
Gebühr für Partner auf Anfrage
Gilt für alle angebotenen Kurse!



Schwangerenbetreuung

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Während der Schwangerschaft ist die Hebamme eine wichtige Kontaktperson. Gerne können Sie sich schon in der Schwangerschaft bei Beschwerden oder Fragen an folgende Hebammen des Stauferklinikums wenden. Die Kosten hierfür werden von den Krankenkassen getragen.

Hebamme Nadja Mück
Angebot Schwangerschaftsberatung u. -betreuung
Kontakt Tel. 07162/9494097

Hebamme Sabine Hägele
Angebot Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Kontakt Tel. 07171/8744646

Hebamme Luzie Heliosz
Angebot Schwangerenbetreuung
Kontakt Tel. 07171/43794

Hebamme Elzbieta Stepień-Oszczapinski
Angebot Schwangerenbetreuung
Kontakt Tel. 0172/8205861
oszczapinski@t-online.de

Hebamme Ingrid Müller
Angebot Schwangerenvorsorge nach den Mutterschaftsrichtlinien
Kontakt Tel. 07171/65982
hebamme-i.mueller@web.de

Hebamme Alexandra Brockhoff
Angebot Schwangerenbetreuung
Kontakt Tel. 07171/37554

Hebamme Gabriele Schreiner
Angebot Schwangerenvorsorge nach den Mutterschaftsrichtlinien
Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
Akupunktur, Fußreflexzonen-therapie
Kontakt Tel. 07171/86472
gabriele.schreiner@gmx.net

Hebamme	Lisa Liske
Angebot	Schwangerenvorsorge nach den Mutterschaftsrichtlinien
Kontakt	Tel. 07173/2433

Linderung von Schwangerschaftsbeschwerden, wie Wassereinlagerungen, Schwangerschaftserbrechen, Rückenschmerzen, Karpaltunnelsyndrom etc. durch Akupunktur, einer anerkannten Therapie.

Sie können im Stauferklinikum diese Therapie gerne wahrnehmen:

Ärzte des Stauferklinikums

Termine	auf Anfrage
Dauer	20 - 30 Min. pro Sitzung
Ort	Geburtshilfliche Ambulanz
Zielgruppe	Schwangere mit Beschwerden Stillende
Anmeldung	Tel. 07171/701-1802
Gebühr	25,00 €

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Die geburtsvorbereitende Akupunktur soll helfen, das Gewebe im Becken zu lockern, außerdem soll sie einen positiven Einfluss auf die Dauer der Geburt haben.

Termine	auf Anfrage
Dauer	20 - 30 Min. pro Sitzung 1.Sitzung mit vollständiger Untersuchung
Ort	Geburtshilfliche Ambulanz im Stauferklinikum
Zielgruppe	Schwangere ab der 35+0 SSW 1 x wöchentlich
Anmeldung	Geburtshilfliche Ambulanz Tel. 07171/701-1802
Gebühr	25,00 €

Kreativangebot für Schwangere

Alle Schwangeren können gemeinsam mit dem Partner einen Gipsabdruck von ihrem Babybauch herstellen lassen.

Angeleitet wird diese Aktion von Hebammen.

Anmeldung Kreißsaal
Tel. 07171/701-1888

Gebühr kostenfrei
Gerne nehmen wir eine Spende entgegen.



Säuglingspflegekurse

- Körperpflege
- Umgang mit dem Neugeborenen
- theoretische und praktische Anleitung

Termine auf Anfrage oder der Tagespresse zu entnehmen

Uhrzeit 19.00 Uhr

Dauer 1 Abend, ca. 2,5 Stunden

Ort Stauferklinikum,
Raum bitte an der Information erfragen.

Kursleitung Kinderkrankenschwestern des
Stauferklinikums

Gerti Bidlingmaier
Margret Weller
Ursula Ocker
Susanne Huber
Karen Kirchhoff
Gerda Günter

Zielgruppe Erstgebärende mit Partner,
werdende Großeltern

Anmeldung Tel. 07171/701-1911
www.familienchule@stauferklinikum.de

Gebühr 10,00 €



Betreuung im Wochenbett

Nach der Geburt haben Mütter und Kinder Anspruch auf Wochenbettbetreuung. Bei Schwierigkeiten kann Sie die Hebamme bis zu acht Wochen betreuen. Schwerpunkte der Arbeit sind das Stillen, Versorgung des Neugeborenen, Überwachung der Rückbildung und Wundheilung und die Beantwortung individueller Fragen.

Anmeldung Bitte melden Sie sich schon in der Frühschwangerschaft bei der Hebamme an.

Folgende Hebammen des Stauferklinikums übernehmen gerne Ihre Betreuung:

Christine Hirsch, Schwäbisch Gmünd - Bargau
Tel. 07173/9259993

Lisa Liske, Heubach
Tel. 07173/2433

Gabriele Schreiner, Schwäbisch Gmünd
zertifizierte Familienhebamme
Tel. 07171/86472
gabriele.schreiner@gmx.net

Ingrid Müller, Schwäbisch Gmünd
Still- und Laktationsberaterin
Tel. 07171/65982
hebamme-i.mueller@web.de

Ulrike Haux, Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171/9082272
ulrike.haux@web.de

Elzbieta Stepień-Oszczapinski,
Schwäbisch Gmünd - Bettringen
Tel. 0172/8205861
oszczapinski@t-online.de

Alexandra Brockhoff, Schwäbisch Gmünd-Bettringen
Tel. 07171/37554

Sabine Hägele, Schwäbisch Gmünd-Herlikofen
Tel. 07171/8744646

Luzie Heliosz, Waldstetten
Tel. 07171/43794

Nadja Mück, Wißgoldingen
Tel. 07162/9494097

Monika Döring, Mutlangen
Tel. 07171/999878

Lydia Grunwald, Schwäbisch Gmünd - Rehnenhof
Homöopathie
Tel. 07171/79126

Elena Hibert, Mutlangen
Tel. 07171/604071

Martina Bodner, Mutlangen
Tel. 07171/8077699
martina.bodner@gmx.net

Manuela Krall, Göppingen-Heiningen
zertifizierte Familienhebamme
Tel. 07161/45625

Evelyn Kaltenhofer, Göppingen-Birenbach
Homöopathie
zertifizierte Familienhebamme
Tel. 07161/53720
kaltenhofer.evelyn@freenet.de

Gebühr wird von den Kassen übernommen

Handlingkurse im Wochenbett

Handling ist die tägliche Handhabung des Kindes, um auf die Motorik positiv einzuwirken. Es vermittelt Ihnen die Kompetenz, die frühkindliche Entwicklung optimal zu begleiten.

- Bewegungserfahrungen sammeln beim Lagern, Tragen, Füttern, Baden, An- und Ausziehen
- Vor- und Nachteile von Babygeräten
- praktische Tipps

Termine Montag/Donnerstag
09.00 - 10.30 Uhr

Dauer 2 x ca. 1,5 Stunden

Ort Neugeborenenensaal 1.OG

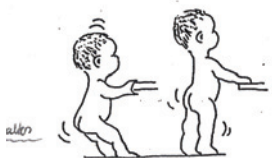
Kursleitung Heidi Ostertag-Albano
und Kathrin Ortwein,
Physiotherapeutinnen des
Stauferklinikums

Zielgruppe Eltern

Anmeldung Tel. 07171/701-2921
Anrufbeantworter ist geschaltet

Gebühr auf Anfrage

Diese Kurse können auch besucht werden, wenn Sie Ihre Zeit als Wöchnerin bei uns verbringen.



Stilltreff im Stauferklinikum

Für stillende Mütter und stillinteressierte Schwangere



Stillen ist die natürlichste und ideale Ernährung für Ihr Kind. Gerne möchten wir Sie bei Ihrer Entscheidung für das Stillen unterstützen sowie bei Problemen und Fragen rund ums Stillen begleiten. Der Stilltreff kann aber auch als Forum zum Erfahrungsaustausch dienen.

Termine	dienstags, 14-tägig Termine entnehmen Sie bitte den ausliegenden Flyern oder der Homepage des Stauferklinikums
Uhrzeit	10.00 – 11.30 Uhr
Ort	Stauferklinikum 1. OG, Station 23
Kursleitung	Petra Oehring Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin im Hause Ursula Ocker Kinderkrankenschwester im Hause Ingrid Müller Hebamme, Still- und Laktationsberaterin im Hause Karin Waldenmaier Hebamme im Hause Christine Schäfer-Laible Kinderkrankenschwester im Hause Trageberaterin
Zielgruppe	Schwangere, Mütter mit ihren Kindern
Anmeldung	nicht notwendig
Rückfragen	Tel. 07171/701-2051
Gebühr	2,50 €

Rückbildungsgymnastik

Die Muskulatur von Rücken, Bauch und Beckenboden wird in der Schwangerschaft und durch die Geburt sehr verändert. Im Kurs werden Sie Übungen erlernen, die diese Muskulatur wieder kräftigen und stärken sollen.

Termine	montags, 19.00 – 20.15 Uhr
Ort	Stauferklinikum, Gymnastikraum
Kursleitung	Gabriele Schreiner
Anmeldung	Tel.: 07171/86472 gabriele.schreiner@gmx.net
Gebühr	wird von den Krankenkassen übernommen

Folgende Hebammen des Stauferklinikums bieten Rückbildungsgymnastik an:

Nadja Mück	Wißgoldingen Termine auf Anfrage Uhrzeit 10.00 – 11.15 Uhr Tel: 07162/9494097
Elena Hibert	Mutlangen Termine auf Anfrage Tel. 07171/604071
Gebühr	wird von den Krankenkassen übernommen

Die Zeit mit dem Neugeborenen

Harmonische Babymassage zur Vertiefung der Eltern-Kind-Bindung

Zärtliche Zuwendung und intensive Nähe der Mutter / Eltern vermitteln dem Baby Sicherheit und das Gefühl angenommen zu sein.

Babymassage ist eine wunderbare Art der intensiven und liebevollen Berührung. Sie hilft bei Blähungen, Schlafstörungen, Unruhezuständen und vertieft die Bindung.

Termine	donnerstags, auf Anfrage
Uhrzeit	10.00 – 11.30 Uhr
Dauer	5 Vormittage, jeweils 60 - 90 Min.
Ort	Stauferklinikum, Krankenpflegeschule
Kursleitung	Elisabeth Schwenger, Inge Jenner Kinderkrankenschwestern des Stauferklinikums
Zielgruppe	Mütter bzw. Eltern mit Babys von ca. 8 Wo. bis Krabbelalter
Anmeldung	Tel. 07171/701-1911 www.familienchule@stauferklinikum.de
Gebühr	50,00 €
Termine	auf Anfrage
Ort	Mutlangen
Kursleitung	Elena Hibert, Hebamme des Stauferklinikums
Anmeldung	Tel. 07171/604071

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Trageschule

Gelungene Bindung – gute Lösung

Babys lieben es getragen zu werden: Es gibt Nähe und Geborgenheit. Wir vermitteln Ihnen die Praxis des Bindens.

Termine	dienstags (ab April 2012)
Uhrzeit	18.00 Uhr (1,5 – 2 Stunden)
Dauer	1 Abend
Ort	Stauferklinikum
Kursleitung	Christine Schäfer-Laible und Karen Kirchhoff, Kinderkrankenschwestern des Stauferklinikums, Trageberaterinnen
Zielgruppe	Eltern; Schwangere
Anmeldung	Tel. 07171/701-1911 www.familienerschule@stauferklinikum.de
Gebühr	20,00 € / Paar



Kinaesthetics Infant Handling Workshop mit Neugeborenen/Säuglingen bis 3 Mon.

Gemeinsam mit ihren Kindern erarbeiten wir:

- wie sie von Anfang an ihr Kind in seiner eigenen Bewegung unterstützen können
 - beim Wickeln
 - beim An- und Ausziehen
 - beim Füttern und Aufstoßen
- wie Sie die Signale ihres Kindes verstehen und deuten können.

Termin 1 04. + 11. + 18. Juli 2012

Termin 2 10. + 17. + 24. Oktober 2012

Uhrzeit 17.00 - 18.30 Uhr

Ort Stauferklinikum,
Raum bitte an der Information erfragen

Kursleitung Manuela Wamsler,
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Kinaesthetics Anleiterin

Zielgruppe Eltern mit ihren Säuglingen bis 3 Monaten

Anmeldung Tel. 07171/701-1911
www.familienschule@stauferklinikum.de

Gebühr Familienpreis : 20,00 € für 2 Abende

Einlösen des Bildungsgutscheins  möglich.

Zwillingskurse

Doppelte Freude: Auf Zwillingse Eltern wartet die ganz besondere Herausforderung zwei gleichaltrige Kinder zu versorgen.

Ein Kursangebot für Zwillingse Eltern im ersten Lebensjahr:

- Unterstützung beim Aufbau eines sozialen Netzwerks
- Wie kann die Individualität von Zwillingskindern unterstützt und gefördert werden
- Entwicklung von Zwillingskindern, was ist anders
- Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Zwillingfamilien
- Diskussion von Fragen und Problemen aus dem Alltag

Termine auf Anfrage und nach Absprache
1. Kurs: für Kinder von 0 - 4 Monaten
2. Kurs: für Kinder von 5 - 7 Monaten
3. Kurs: für Kinder von 8 – 10 Monaten

Uhrzeit nach Absprache
jeweils 1,5 Stunden an 2 Samstagen

Ort Stauferklinikum,
Raum bitte an der Information erfragen

Kursleitung Silvia Schmidt
Familien- Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerin

Zielgruppe Eltern mit ihren Zwillingen

Anmeldung Tel. 07171/701-1911
www.familienchule@stauferklinikum.de

Gebühr Familienpreis: 60,00 € für alle Kurse

Einlösen des Bildungsgutscheins  möglich.

Erste Hilfe bei Kindernoffällen

Anhand von praktischen Beispielen und Übungen werden Notfallsituationen, in die Kinder geraten können, aufgezeigt und entsprechende Maßnahmen geübt.

Themenbereiche wie z.B.

- Vergiftungen
- Verbrennungen/Verbrühungen
- Insektenstiche
- verschluckte Fremdkörper
- Stromunfälle usw.

Termin	24. April 2012
Dauer	19.00 – 21.00 Uhr
Ort	Stauferklinikum, Krankenpflegeschule
Kursleitung	Peter Peukert, Leiter der Fachschule für Gesundheits- und Krankenpflege Regine Munz, Fachkinderkrankenschwester, Casemanagerin
Zielgruppe	Eltern/Großeltern/Erzieher...
Information	Tel. 07171/701-1911 www.familienerschule@stauferklinikum.de
Gebühr	10,00 € pro Person

Gewitter im Gehirn

Infos und Tipps zu Krampfanfällen/Epilepsien im Kindes- und Jugendalter

Inhalte:

- Ursachen
- auslösende Faktoren
- Untersuchungsmethoden
- Verhaltensempfehlungen
- Notfallbehandlung
- Formen der Epilepsie

Termin 26. April 2012
Dauer 19.00 – 20.00 Uhr

Fieberkrampf

Infos und Tipps zu Fieberkrämpfen im Kindes- und Jugendalter

Inhalte:

- Ursachen
- Verhaltensempfehlungen
- Notfallbehandlung
- Untersuchungsmethoden
- Beratung
- Vorbeugung

Termin 22. November 2012
Dauer 19.00 – 20.00 Uhr

Ort Stauferklinikum

Kursleitung Tanja Weisbrod,
Funktionsoberärztin Kinder- und
Jugendmedizin am Stauferklinikum

Zielgruppe Eltern/Großeltern...

Information Tel. 07171/701-1911
www.familienschule@stauferklinikum.de

Themen	Kinderernährung, Essen am Familientisch, Übergewicht im Kindes- und Jugendalter, Nahrungsmittelunverträglichkeit
Termin	auf Anfrage
Referentin	Susanne Schwarz Dipl.oec.troph. AOK-Ernährungsfachkraft
Anmeldung	AOK-Ostwürttemberg Tel. 07171/1042613 susanne.schwarz@bw.aok.de www.aok-bw.de

Canisius - Beratungsstellen

Erziehungs- und Familienberatung Interdisziplinäre Frühförderung

Heugenstr.1
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171/1808-20
canisius-beratungsstellen@st-canisius.de

Schreibaby-Ambulanz

Beratung für Eltern von Kindern mit
Regulationsstörungen

Sie benötigen Hilfe mit Ihrem Baby, weil es...

- langanhaltend schreit
- schlecht schläft
- oder Probleme beim Trinken und Essen hat

Diese Hilfe ist für Sie kostenfrei

Terminvereinbarungen unter:
Kinderschutz-Zentrum Ostalb
Heugenstr.1
73524 Schwäbisch Gmünd
kinderschutzzentrum-ostalb@franzvonassisi.de
Tel. 07171/180819

Elba - Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Deutsches Rotes Kreuz 

Inhalt des Kurses:

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern zur Förderung der Eltern-Kind-Bindung
- Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys
- Spielanregung für alle Sinne
- Entspannung und Entlastung im Alltag
- Erfahrungsaustausch bzgl. der frühkindlichen Entwicklung

Termine	Mo, Di, Mi, Do
Uhrzeit	Kurse jeweils 09.00 – 10.30 Uhr 10.45 – 12.15 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr
Dauer	10 Treffen je 1,5 Stunden
Ort	DRK Geschäftsstelle Schwäb. Gmünd Josefstraße 1-5
Kursleitung	Beate Bürzele / Margarete Rube Erzieherinnen und ELBA-Kursleiterinnen SPIEKO-Kursleiterin
Zielgruppe	Eltern/Mütter mit ihren Babys im 1.Lj.
Anmeldung	Cornelia Müller Tel. 07171/3506-42 c.mueller@drk-gd.de www.drk-gd.de
Gebühr	79,00 €

SPIEKO Spiel und Kontaktgruppe für Mütter/Väter mit Kindern von 1 - 3 Jahren

Kinder zwischen dem ersten und dritten Lebensjahr erhalten Anregungen zum Spiel mit Gleichaltrigen und ihren Eltern.

Das angebotene Freispiel entspricht der Fantasie- und Bewegungswelt des Kleinkindes. Die angelegten Kreis- und Rollenspiele helfen ihm in der Vorbereitung zum Kindergarten.

Termine	Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
Uhrzeit	vormittags und nachmittags
Dauer	10 Treffen je 1,5 Stunden
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	siehe ELBA-Kurs
Zielgruppe	Mütter mit ihren Kindern ab dem 1.Lj.
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	79,00 €

Einlösen des Bildungsgutscheins  möglich.

Erste Hilfe am Kind

- Grundregeln
- Vitale Störungen, Störungen des Bewusstseins und der Atmung
- Kreislaufstillstand
- Wunden, Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Bauchschmerzen, Vergiftungen, Kälte-/Hitzeschäden
- Kinderkrankheiten

Termine	auf Anfrage
Dauer	3 Vormittage oder 3 Abende oder 2 Samstage
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	DRK-Ausbilder im Bereich Erste Hilfe beim Kind
Zielgruppe	Eltern mit Kindern
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	30,00 € für Einzelpersonen 50,00 € für Paare

Beratung Mutter-Kind-Kuren und Mütter-Kuren

Alle vier Jahre haben Sie die Möglichkeit, eine Kur zu machen, wenn es Ihre Gesundheit erfordert. Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen, und vermitteln Ihnen eine Kureinrichtung, die Ihrer medizinischen Indikation und Ihren Wünschen entspricht.

Termine	nur nach telefonischer Vereinbarung
Ort	siehe ELBA-Kurs
Ansprechpartner	Cornelia Müller, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Zielgruppe	Schwangere/Mütter mit Kindern
Anmeldung	DRK Tel. 07171/3506-42
Gebühr	keine

Eine starke Familie von Anfang an

- Entwickelt sich mein Kind altersgerecht?
- Wie ernähre ich mich und mein Kind richtig?
- Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse wahrnehmen?
- Welche Förderungen gibt es für mein Kind?

Termine	auf Anfrage
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Dauer	5 Treffen
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	Erzieherinnen mit Zusatzausbildung zur STÄRKE -Kursleiterin
Zielgruppe	Mütter/Väter mit ihren Kindern bis zum 1. Lebensjahr
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	40,00 € je Teilnehmer

Harmonische Babymassage nach Frederic Leboyère

- Förderung der frühen Mutter-Kind-Bindung
- fördert die Durchblutung und Muskelentspannung
- beeinflusst Blähungen und Unruhezustände positiv

Termine	freitags, auf Anfrage
Uhrzeit	10:00 – 11:30 Uhr
Dauer	6 Vormittage
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	Karin Wagner, Ergotherapeutin, Kursleiterin Babymassage
Zielgruppe	Mütter mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	48,00 €

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Beikost Einführung

Hurra, jetzt ist der Löffel dran!

An praktischen Beispielen wird erklärt, was Sie bei der Einführung der Beikost beachten sollten.

Termin	01.03.2012, 28.06.2012 13.09.2012, 29.11.2012
Uhrzeit	20.00 – 21.30 Uhr
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	Elke Frankenhauser, BeKi-Fachfrau
Zielgruppen	Mutter mit Babys vom 5. - 7. Monat
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	keine

Kleine Kids ganz groß am Tisch!

Hier erhalten Sie Tipps zur gesunden Ernährung sowie Informationen und Anregungen, damit das gemeinsame Essen am Tisch eine Bereicherung wird.

Termine	24.05.2012, weitere auf Anfrage
Uhrzeit	20.00 – 21.30 Uhr
Ort	siehe ELBA-Kurs
Kursleitung	Elke Frankenhauser
Zielgruppe	Mütter mit Kindern ab dem 1-3 Lebensjahr
Anmeldung	siehe ELBA-Kurs
Gebühr	keine

Starke Eltern – starke Kinder



Der Kurs soll Eltern unterstützen, den Erziehungsalltag leichter bewältigen zu können.

Inhalte sind:

- Lernen und üben von Kommunikationsregeln
- Wie lösen wir Probleme in der Familie?
- Wie können wir unserem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
- Praktische Übungen anhand von Beispielen der Teilnehmenden

Termine	auf Anfrage
Dauer	Grundkurs 5 x 2 Stunden Aufbaukurs 5 x 2 Stunden 1 x wöchentlich
Ort	Haußmannstraße 25 Schwäbisch Gmünd
Kursleitung	Simone Launer, Dipl. Soz. Päd. Nicoline Kurz-Mürdter, Dipl. Soz. Päd.
Zielgruppe	alle Eltern, die sich und ihren Kindern das tägliche Leben erleichtern möchten
Anmeldung	Deutscher Kinderschutzbund Tel. 07171/66686 info@Kinderschutzbund-gd.de
Gebühr	35,00 € pro Person und Kurs 40,00 € pro Paar und Kurs

Offener Treff für alleinerziehende Mütter und Väter

Gemeinsames Frühstück, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, gemeinsame Aktivitäten planen.

Termine	jeden Mittwoch
Uhrzeit	09.00 - 11.00 Uhr
Ort	DKSB Geschäftsstelle Haußmannstraße 25, Schw. Gmünd
Kursleitung	Nicoline Kurs-Mürdter, Dipl. Soz. Päd. Sylvia Nickerl-Dreizler

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Babyschwimmen



- Begrüßungslied
- Erlernen der Haltungsgriffe zur Förderung der Frühmotorik
- Tauchen mit Atemschutzreflex
- Wärme-Kälte-Reize
- Selbstrettung
- Spielerischer Umgang / Wohlfühlen im Wasser
- Schlusslied

• **Termine** 13.01. - 30.03.2012

20.04. - 06.07.2012

21.09. - 07.12.2012

Uhrzeit

Kurs I 12.15 Uhr

Kurs II 13.00 Uhr

Kurs III 13.45 Uhr

Dauer

12 Kursstunden je 30 Min.

Ort

Hallenbad Schwäbisch Gmünd

Kursleitung

Michaela Hahnewald

Zielgruppe

Mütter/Väter mit Babys

ab 3 - 6 Monate

Anmeldung

an der Kasse im Hallenbad

Tel. 07171/92715-32

www.stwad.de

Gebühr

55,00 € zuzüglich Eintritt

Bambini-Kurs I + Kurs II

Folgekurs von Babyschwimmen

Eltern und Babys können dort die Wassiererfahrungen vom Babyschwimmen vertiefen und festigen.

Termine 14.01. - 17.03.2012

14.04. - 16.06..2012

29.09. - 01.12..2012

Uhrzeit

Kurs I 10.30 Uhr

Kurs II 11.30 Uhr

Dauer

10 Kursstunden je 45 Min.

Ort

Hallenbad Schwäbisch Gmünd

Kursleitung

Michaela Hahnewald

Zielgruppe

Kleinkinder von 6 Monaten bis 2 Jahre

Anmeldung

siehe Babyschwimmen

Gebühr

50,00 € zuzüglich Eintritt

Eltern-Kind-Musik



- Entwicklungsbegleitung für Babys mit Rhythmen und Melodien
- Entdeckung der eigenen Stimme
- Entwicklung des Körperbewusstseins
- Unterstützung in allen Fragen der Erziehung und Entwicklung

Termine	auf Anfrage www.fips-kids.de
Dauer	je 90 Min.
Ort	Franz-Konrad-Str. 63 73527 Schwäbisch Gmünd Brühlgasse 5 73457 Essingen
Kursleitung	Claudia Engelmann, Erzieherin und lizenzierte Musik-Gärtnerin
Zielgruppe	Eltern mit Babys von 6 Wo.- 2. Lj. auch in besonderen Lebenslagen
Anmeldung	Tel.07365/964032 Fipsinfo@aol.com
Gebühr	10,00 € pro Treffen

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Prager-Eltern-Kind Programm



- Spiel- und Bewegungsanregung für Mütter/Eltern mit ihren Kindern
- Durch die Anregungen soll die Beziehung zwischen Mütter/ Eltern und Kind vertieft werden
- Entwicklungsphasen des Kindes feinfühlig begleiten, unterstützen und bewusster wahrnehmen

Termine	auf Anfrage
Dauer	10 x 1 ½ Stunden
Ort	Franz-Konrad-Straße 63, Schwäbisch Gmünd-Rehnenhof
Kursleitung	Sandra Kondler-Oettle, Dipl. Soz. Päd. PEKiP-Gruppenleiterin
Zielgruppe	Eltern mit Babys
Anmeldung	Tel. 07171/351038 ms.oettle@web.de
Gebühr	9,00 € pro Treffen

Termine	auf Anfrage
Dauer	je 90 Min.
Ort	Franz-Konrad-Str.63 Schwäbisch Gmünd-Rehnenhof Brühlgasse 5 73457 Essingen
Kursleitung	Claudia Engelmann Kleinkindpädagogin, zertifizierte PEKiP-Gruppenleiterin Fips e. V.
Zielgruppe	Eltern mit Babys von 6 Wo. - Ende 1. Lj. auch in besonderen Lebenslagen
Anmeldung	Tel. 07365/964032 Fipsinfo@aol.com
Gebühr	9,00 € pro Treffen

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung von Frauen/Männern entscheidend verändern.

Freude, Hoffnung, Unsicherheit und Angst können dadurch ausgelöst werden. Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie vor, während und nach der Schwangerschaft.

Wir bieten an:

- Schwangerenberatung
- Beratung bei Krisen, die durch die Schwangerschaft ausgelöst werden
- Beratung nach Fehl- oder Totgeburten
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Beratung bei Fragen zu Sexualität, Verhütung und Familienplanung
- Information über finanzielle, soziale und rechtliche Ansprüche und Hilfen bei deren Inanspruchnahme
- Vermittlung von Hilfen (z.B. Babyerstausrüstung)
- Prävention

Caritas Ost-Wuerttemberg

Katholische Schwangerschaftsberatung

Franziskanergasse 3

73525 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171/10420-0

Tel. 07171/10420-35

Fax.07171/10420-19

Ansprechpartnerinnen: Irmgard Dambacher
Ute Obronschka

dambacher@caritas-ost-wuerttemberg.de

www.caritas-ost-wuerttemberg.de

Kreisdiakonieverband

Diakonische Bezirksstelle

Gemeindehausstraße 7

73252 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171/63244 oder 64490

Ansprechpartnerin: Uta Weimar

Landratsamt Ostalb, Außenstelle

Beratungsstelle für Schwangere und Eltern mit Kleinstkindern

Hausmannstrasse 29

73525 Schwäbisch Gmünd

Tel. 07171/32-4254

Ansprechpartnerin: Birgit Stephan

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Prager-Eltern-Kind Programm



- Spiel- und Bewegungsanregung für Mütter/Eltern mit ihren Kindern
- Durch die Anregungen soll die Beziehung zwischen Mütter/ Eltern und Kind vertieft werden
- Entwicklungsphasen des Kindes feinfühlig begleiten, unterstützen und bewusster wahrnehmen

Termine	mittwochs 09.00 – 10.30 Uhr Beginn ab 09.05.2012
Dauer	10 x 1 ½ Stunden
Ort	Stadtteilzentrum Ost, Buchstr.145/1 73525 Schwäbisch Gmünd
Kursleitung	Sandra Marques Pohl, Dipl. Päd. PEKiP-Gruppenleiterin
Zielgruppe	Eltern mit Babys
Anmeldung	Tel. 07171/9251518 anmelden@gmuender-vhs.de
Gebühr	9,00 € pro Treffen, Ermäßigung in best. Fällen möglich.

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Montessori-Spielgruppe



Spielerisch die Welt entdecken – Montessori-Eltern-Kind-Spielgruppe

- gemeinsam spielen und lernen
- individuelle Entwicklungsförderung unter Berücksichtigung der „sensiblen Phasen“
- Be-Greifen mit allen Sinnen
- Entwicklungsschritte erkennen und unterstützen

Termine	dienstags 09.30 – 11.00 Uhr
Ort	Kindergarten St. Peter und Paul, Hardtstr.114 73525 Schwäbisch Gmünd
Kursleitung	Olga Tuchscherer, Erzieherin
Zielgruppe	Eltern mit Kleinkindern
Anmeldung	Tel. 07171/9251518 anmelden@gmuender-vhs.de
Veranstalter	Gmünder Volkshochschule

Einlösen des Bildungsgutscheins **STÄRKE** möglich.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie.

Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, der Vater beruflich eingespannt und die Großeltern leben in einer anderen Stadt.

**Kennen Sie das? –
Dann brauchen Sie einen wellcome-Engel.**

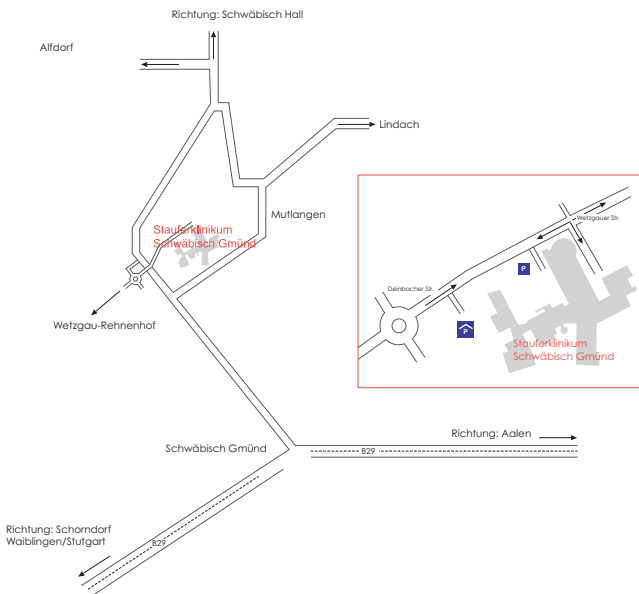
wellcome vermittelt Ihnen einen ehrenamtlichen wellcome-Engel. Etwa drei Monate lang kommt zweimal die Woche eine ehrenamtliche Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie ganz praktisch, individuell und unbürokratisch.

Für die Unterstützung berechnet wellcome bis zu fünf Euro pro Stunde und eine einmalige Vermittlungsgebühr von 10 Euro. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern.

**wellcome gibt es bundesweit,
ab 2012 auch in Schwäbisch Gmünd.**

**Information und Vermittlung:
Gmünder VHS
Münsterplatz 15
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171/925150
info@gmuender-vhs.de**

So finden Sie uns:
Stauferklinikum
Wetzgauer Straße 85
73557 Mutlangen
07171/701-0
www.stauferklinikum.de



Sie erreichen uns telefonisch:

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt Dr. med. E. Schlicht 07171/701-1802

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Chefarzt Dr. med. J. Riedel 07171/701-1902

Anmeldung, Information und Beratung

Familienschule
Silvia Schmidt 07171/701-1911
Anrufbeantworter ist geschaltet
www.familienschule@stauferklinikum.de

Herausgeber

Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd

Familienschule erstellt 11.2011 Version 1.2 Broschüre 205



Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd | Wetzgauer Straße 85 |
73557 Mutlangen | Tel. 07171/701-0 | info@stauferklinikum.de |
www.stauferklinikum.de